

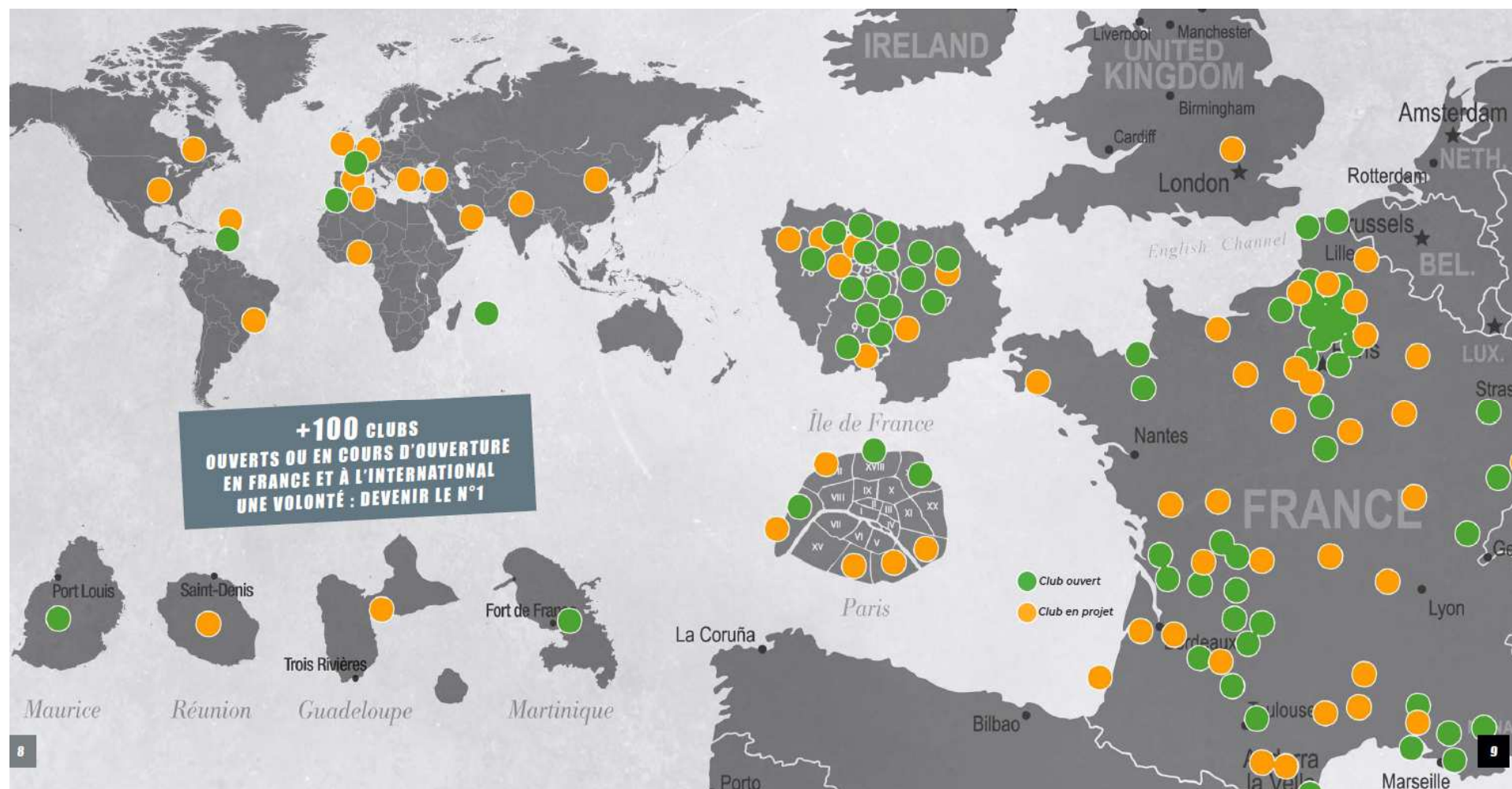


GIGAFIT BERGERAC

Détails de
l'offre partenaire

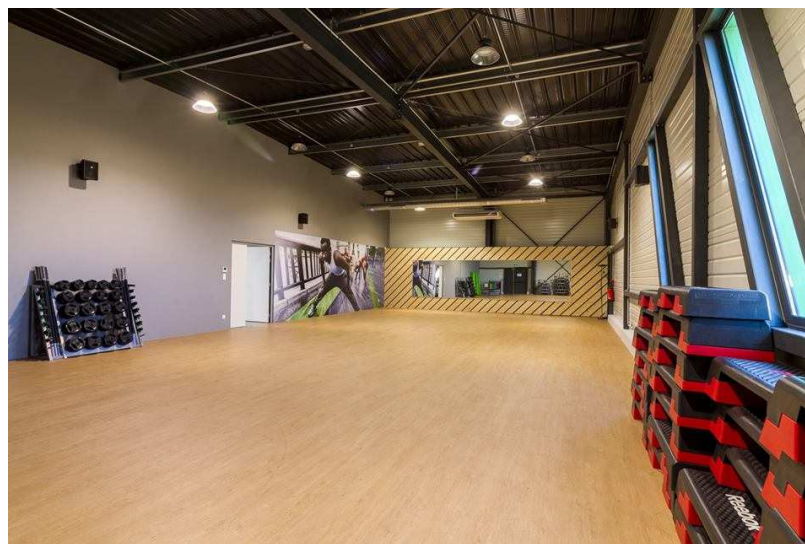
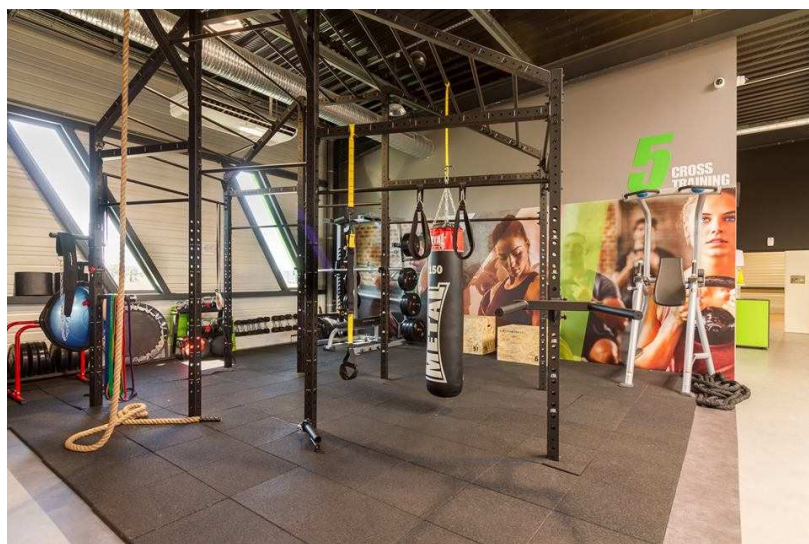
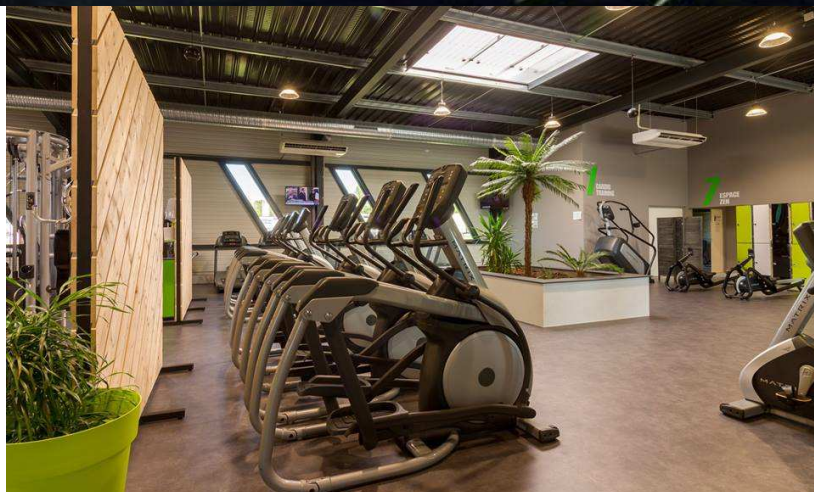
GIGA FIT
LE N°1 DU SERVICE PREMIUM

SPECIAL PARTENAIRES





Environ 900m² de Fitness ...



SPECIAL PARTENAIRES



Découvrez le fitness
plaisir



ABONNEMENT
STOP OU ENCORE



OUVERT DE 6H À
23H 7 JOURS/7



MATÉRIEL HAUT
DE GAMME



COURS
COLLECTIFS AVEC
COACHS
SPORTIFS,
DIPLOMÉS D'ÉTAT



COACHING PRIVÉ
ET SUIVI
PERSONNALISÉ



DOUCHES ET
CAJERS EN
ACCÈS LIBRE



SERVICES
PREMIUM



UN ABONNEMENT
VALABLE SUR
TOUT LE RÉSEAU



AVEC DES PRESTATIONS HAUT DE GAMME À PRIX TRÈS ATTRACTIF, VIVEZ 100% FITNESS, 100% PLAISIR



Ouvvert de 6h
à 23h 7/7



Matériel haut
de gamme



Suivi et
coaching



Conseils
diététiques



Gamme
nutrition



Gamme prêt-
à-porter et
accessoires



Surveillance
vidéo 24/24



Espace
détente

SPECIAL PARTENAIRES



Grands espaces
avec parking

**DÉCOUVREZ
TOUS LES
PLAISIRS DU
FITNESS**



SPECIAL PARTENAIRES



100% FITNESS
100% PLAISIR



SPECIAL PARTENAIRES



Quelles sont vos objectifs ?

Avec GIGAFIT, vous atteignez et dépassez vos objectifs ! GIGAFIT vous propose plusieurs activités à travers des équipements haut de gamme, pour répondre à des objectifs bien précis :

- Le cardio-training, pour entretenir et compléter une activité sportive.
- La musculation, pour renforcer sa musculature et redessiner son corps.
- Le fitness, pour optimiser sa silhouette et mincir en se faisant plaisir.
- Le bien-être, pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.



Remise en forme



Musculation



Silhouette



Santé

Suivez les conseils de nos coaches pour atteindre et dépasser vos objectifs !



CONSEILS FITNESS

Suivez les conseils de nos coaches sportifs, le sport est leur métier et leur passion et ils vous feront découvrir des petites astuces Fitness qui vous permettront d'avancer plus vite sur le chemin de la performance.



CONSEILS NUTRITION

Nous ne vous apprenons sûrement rien : on obtient des résultats rapides quand on allie le sérieux de l'entraînement en salle à une alimentation saine et équilibrée dans la vie de tous les jours. Nos conseils nutrition vous aideront à être en pleine forme et nous vous ferons découvrir des idées de recettes gourmandes faibles en calories (oui, oui, c'est possible).

SPECIAL PARTENAIRES

LES PRESTATIONS DU CLUB

- **Ouvert 6h-23h Non-Stop 7j/7**
- **Espace cardio-training**
- **Musculation guidée**
- **Espace poids libres et haltères**
- **Coachs sportifs diplômés d'Etat**
- **Matériel high-tech**

LES + DU CLUB

- **Espace zen avec sauna**
- **Pôle Bien-être avec intervenant santé.**
- **Option INBODY et Option YANGA**

COURS COLLECTIFS



LES ESPACES PREMIUM DU CLUB

- Studio Biking
- Des cours de YOGA et PILATES
- Bilans forme IN BODY

LES + DU CLUB

- Compléments alimentaires
- Un espace bien-être avec sauna
- Un Suivi personnalisé par nos coachs sportifs diplômés d'état
- Accès à un pôle santé avec des professionnels différents chaque jour (ostéopathe, diététicienne, masseur, sophrologue, esthéticienne)





Une équipe de coachs diplômés
à votre service



SPECIAL PARTENAIRES

**ÉQUIPEMENT HAUT DE GAMME
MATRIX™**



SPECIAL PARTENAIRES



De nombreux cours
collectifs encadrés

**L'ENSEMBLE DES
COURS
COLLECTIFS
(+ COURS
PREMIUM)
Toujours animé par
des coachs sportifs
diplômés**

+30h de
cours
Semaine

En formule illimité:

- ✓ Zumba
- ✓ Strong
- ✓ GIGA Trampo
- ✓ GIGA pump
- ✓ Cross Training
- ✓ CAF: cuisse Abdos Fessiers
- ✓ GIGA Step
- ✓ GIGA Abdos
- ✓ GIGA HIIT
- ✓ GYM Douce

Et en premium:

- ✓ L'ensemble des cours collectifs
- ✓ GIGA Bike
- ✓ Yoga / Pilates



SPECIAL PARTENAIRES

PLANNING COURS COLLECTIF à partir de SEPTEMBRE 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H15-11h00  PILATES Christelle	10H15-11h00 Cuisse Abdos Fessier Anthony	10H15-11h00 GYM DOUCE Christelle	10H30-11h00 GIGA ABDOS Anthony		09H30-10H30  PILATES Céline
12H30-13H15 ZUMBA Céline	12H30-13H15 CROSS TRAINING Anthony	12H30-13H00 GIGA HIIT Christelle	12H30-13H15  GIGA BIKE Anthony	12H30-13H00 GIGA HIIT Christelle	10H45-11H45 STRONG Céline
17H15-18H00 CROSS TRAINING Guillaume	17H15-18H00 Cuisse Abdos Fessier Christelle	17h30-18h00 GIGA TRAMPO Anthony	17H30-18H00 GIGA ABDOS Anthony		12H30-13H30 CROSS TRAINING Anthony
18H10-18H55 GIGA PUMP Christelle	18H15-18H45 GIGA TRAMPO Christelle	18H10-18H55 Cuisse Abdos Fessier Christelle	18H10-18h55 CROSS TRAINING Anthony	18H10-18H55  GIGA BIKE Anthony	
19H10-19H55  PILATES Christelle	19H00-19H45  GIGA Bike Anthony	19H00-20H00  YOGA Sandrine	19H10-19h55 GIGA PUMP Christelle	19H10-19h55 ZUMBA Céline	
	20H10-20H55 GIGA STEP Céline	20H10-20H55 CROSS TRAINING Anthony	20h10 – 20h55 GYM DOUCE Christelle	20H10-21H10  YOGA Sandrine	

Planning pouvant être modifié à tous moment de l'année selon la fréquentation.

Attention ! Après 5 mn de retard, l'accès au cours peut vous être refusé par mesure de sécurité.

Les cours sont à réserver sur notre application: [gigafitfrance](https://gigafitfrance.com) (choisir GIGAFIT Bergerac).
L'ouverture des réservation a lieu 3 jours avant le cours.

GIGAFIT Bergerac
ZAC de Saint-Lizier, Avenue de la
Roque, 24100 Creysse
Tel. 05.53.57.91.68



Gigafit
Bergerac

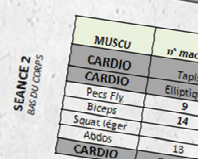
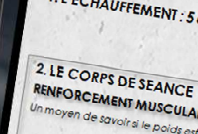
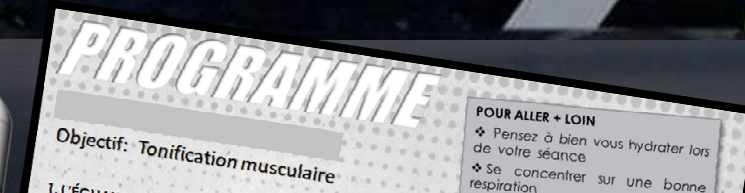
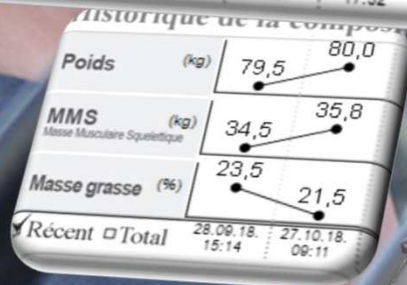
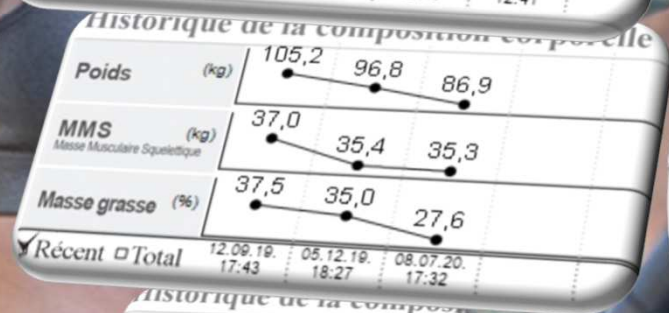
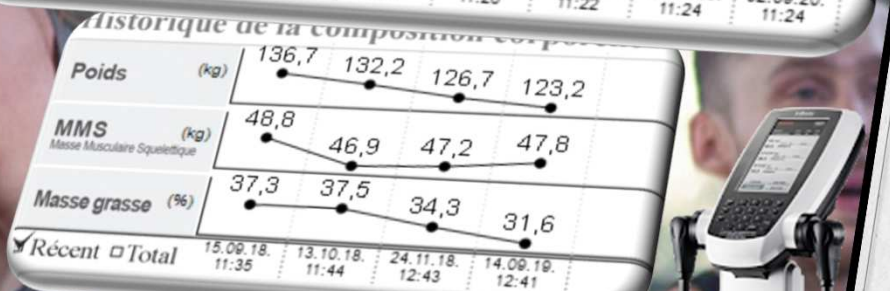
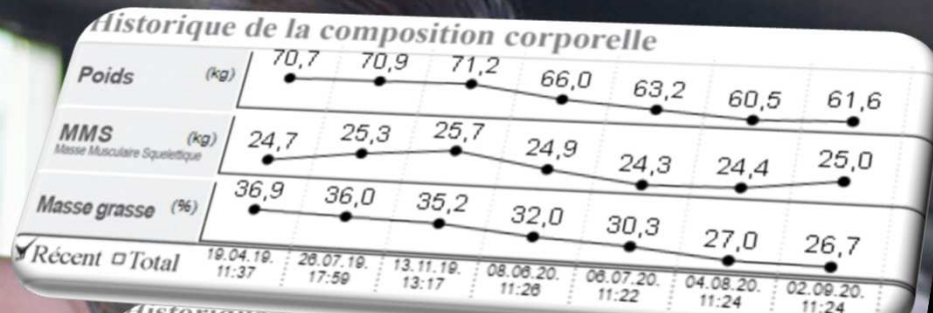


Gigafit
Bergerac

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr

**N°1 DU SERVICE
PREMIUM**

**Et vous, savez vous
comment atteindre
Vos objectifs ?**



3. LE RETOUR AU CALME (environ 5 mn)

GIGA4FIT
LE N°1 DU SERVICE PREMIUM





Des options pour
plus de services

OPTION IN BODY



Une mesure impédancemétrique par mois
avec un rdv coaching pour un programme adapté
répondant à la progression individuelle.

OPTION YANGA



Accès en illimité à la fontaine YANGA et ses
3 parfums pour une hydratation maximum et
un apport de vitamines nécessaire à l'activité.

SPECIAL PARTENAIRES



Les offres partenaires

L'enseigne **GIGAFIT** est ouvert à deux pas de votre lieu de travail.

Venez profiter de notre **offre PRIVILEGE** pour l'ensemble de vos collaborateurs.

L'équipe de **GIGAFIT BERGERAC** met à votre disposition différentes activités physiques et services vous permettant d'atteindre et de dépasser vos objectifs.



	Illimité	Premium	Fitness +
Muscu Guidée et Libre	✓	✓	✓
Cardio training	✓	✓	✓
Cours collectifs	✓	✓	✓
Yoga Pilates	✗	✓	✗
Studio Biking	✗	✓	✗
Options Inbody/ Yanga	✗	✗	✓

SPECIAL PARTENAIRES



TARIFS DES ABONNEMENTS

WEEK-END

13€95

Accès limité au club de 14h à 23h du samedi au dimanche.
Accès refusé aux autres clubs du réseau GIGAFIT

Montant des frais de dossier :
59€

HEURES CREUSES

19€95

Accès limité au club de 6h à 11h et de 14h à 16h du lundi au vendredi.
Accès refusé aux autres clubs du réseau GIGAFIT

Montant des frais de dossier :
49€

ILLIMITE

29€95

Accès illimité aux prestations fitness de 6h à 23h Non-Stop 7j/7 et accès aux autres clubs du réseau GIGAFIT

Montant des frais de dossier :
39€

* Hors Cours Collectifs Premium

PREMIUM ou FITNESS +

39€95

Accès illimité aux prestations fitness et premium de 6h à 23h Non-Stop 7j/7 et accès aux autres clubs du réseau GIGAFIT

Montant des frais de dossier :
29€



Où sommes-nous ?
Comment nous suivre ?



ZAC SAINT LIZIER
Avenue de La Roque
24100 CREYSSE



Téléphone : 05.53.57.91.68



Email :
contact-bergerac@gigafit.fr



Gigafit bergerac



gigafit.bergerac



<https://gigafit.fr/club/bergerac>

SPECIAL PARTENAIRES

**TOUTES NOS ACTIVITÉS
SONT CERTIFIÉES
100% FITNESS, 100% PLAISIR**



SPECIAL PARTENAIRES